4º CONGRESSO BRASILEIRO DE TRILHAS
&
1º CONGRESSO PAN-AMERICANO DE TRILHAS
Foz do Iguaçu, 2026

PROGRAMAÇÃO GERAL

05.11	7h30 às 9h	Área do Evento	Credenciamento Seminário (Credenciamento Conhresso: das 15h às 18h30)	Inscrição limitada
	9h às 18h	Auditório Santos Dumont	3° Seminário Técnico-Científico da Rede Brasileira de Trilhas	
	19h30		Cerimônia de Abertura	Aberta ao Público e Convidados
06.11 e 07.11	8h às 17h	Área do Congresso	Credenciamento	Inscrição geral do evento
	9h às 18h	Auditórios e Espaço Arena	Programação do 1° Congresso Pan-Americano de Trilhas e 4° Congresso Brasileiro de Trilhas e Summit Rede Pan-Americana	
		Estandes: Empresas e Instituições	Exposição e Networking de Parceiros Institucionais e Empresas	
		Espaço Trilhas Arena Trilhas	Exposição das Trilhas de Longo Curso e Parceiros	Aberto ao público
07.11	18h30		Cerimônia de Encerramento	Aberta ao Público e Convidados
08.11	Livre	Parque Nacional do Iguaçu	Experiências em Trilhas e Visitas Técnicas	Inscrição por atividade, vagas limitadas
09.11 à 13.11	8h às 17h	Parque Nacional do Iguaçu	Curso de Manejo de Trilhas Sustentáveis	Inscritos no edital de chamamento público,

SUMMIT — 06.11 - AUDITÓRIO SANTOS DUMONT

9h00 às 9h20	Summit Rede Pan-Americana de Trilhas	La Red Panamericana de Senderos: ¿Dónde estamos hoy? (A Rede Pan-Americana de Trilhas: onde estamos hoje?)	Apresentador: **Sebastian Sierra** **Nathaniel Scrimshaw**
9h20 às 10h10	Summit Rede Pan-Americana de Trilhas	El panorama de los senderos en las Américas: ¿quiénes somos y qué realidades representamos? (O panorama das trilhas nas Américas: quem somos e que realidades representamos?)	**Jane McCulloch** **Katie Allen** **Pedro Menezes** Moderador: **César Aspiazú**
10h10 às 11h	Summit Rede Pan-Americana de Trilhas	¿Por qué necesitamos una Red Panamericana de Senderos? Lecciones y desafíos compartidos desde los senderos de larga distancia (Por que precisamos de uma Rede Pan-Americana de Trilhas? Lições e desafios compartilhados a partir das trilhas de longo curso)	**Julio Meyer** **Ipsi Castillo** **Gerardo Castillo** Moderador: **Tarcisio Cunha**
11h15 às 12h05	Summit Rede Pan-Americana de Trilhas	¿Qué debería hacer la Red Panamericana de Senderos? (O que a Rede Pan-Americana de Trilhas deveria fazer?)	**Christian Vitry** **Katie Allen** Moderador: **César Aspiazú**
12h05 às 12h55	Summit Rede Pan-Americana de Trilhas	¿Quién forma parte de la Red y cómo participa? (Quem faz parte da Rede e como participa?)	**Eric Xavier** **Katie Allen** **Jane McCulloch** Moderador: **Araceli González**
12h55 às 14h		**INTERVALO**	
14h às 15h	Summit Rede Pan-Americana de Trilhas	De las experiencias nacionales a la cooperación Panamericana ¿Qué podemos hacer juntos que no podemos hacer solos? (Das experiências nacionais à cooperação pan-americana: o que podemos fazer juntos que não podemos fazer sozinhos?)	**Araceli González** **Fernando Chaparro** **Nathaniel Scrimshaw** Moderador: **Sebastián Sierra**
15h às 15h50	Summit Rede Pan-Americana de Trilhas	Conectando las Américas: senderos y corredores transfronterizos (Conectando as Américas: trilhas e corredores transfronteiriços)	**Christian Vitry** **Diogo Marcel** **Sebastián Infante** Moderador: **Fernando Chaparro**
15h50 às 17h	Summit Rede Pan-Americana de Trilhas	Noche de los Caminos de las Américas: Proyección de producciones audiovisuales de los países y organizaciones participantes, seguida de un espacio informal de intercambio y conversación. (Noite dos Caminhos das Américas: Exibição de produções audiovisuais dos países e organizações participantes, seguida de um espaço informal de troca e conversa))	**Gerardo Castillo** **Catalina Infante** **Ipsilan Castillo** Moderador: **Sebastian Infante**
17h às 18h	Conservação e Áreas Protegidas	Do Sistema à Ação: o Papel da Sociedade Civil no Fortalecimento do SinTrilhas	**Julio Meyer** - Rede Trilhas **Hugo de Castro** - Rede Trilhas Moderadora: **Camila Bassi** - Rede Trilhas

PAN-AMERICANO — 07.11 - AUDITÓRIO SANTOS DUMONT

9h às 10h10	Conservação e Áreas Protegidas	Redes de Trilhas nas Américas: Conexões e Cooperação	**Antonio Van Humbeek** - Red Paraguaya de Senderos **Cesar Aspiazu** - Senderos Panamericanos **Nat Scrimshaw** - Panamerican Trails **Pedro da Cunha e Menezes** - MRE Moderadora: **Paula Rscão** - eTrilhas
10h10 às 11h15	Conservação e Áreas Protegidas	Trilhas como ferramenta de conservação. O SINTRILHAS, a UICN, a Convenção das Espécies Migratórias e o Congresso Mundial de Parques de 2027	**Pedro da Cunha e Menezes** - MRE
11h15 às 12h05	Conservação e Áreas Protegidas	Caminhos da sociobiodiversidade - mosaicos e conectividade	**Edgar Bernardes Silva** - ICMBio **Julio Meyer** - Rede Trilhas **Damiana Campos** - Mosaico Sertão Veredas-Peruaçu **Clarice Bassi** - Mosaico do Baixo Rio Negro Moderadora: **Iara Vasco** - ICMBio
12h55 às 14h		**INTERVALO**	

PAN-AMERICANO

07.11 - AUDITÓRIO SANTOS DUMONT

14h às 15h	Conservação e Áreas Protegidas	Boas Práticas: Voluntariado em trilhas nas Américas	**Ipsi Castillo** - Senderos Pacifico **Luciana Nogueira** - Trilha Transcarioca **Marina Amaral** - ICMBio **Nat Scrimshaw** - Panamerican Trails Moderador: **Julio Itacaramby** - IBAMA
15h às 15h50	Recreação e Lazer	Trilha Volta ao Parque Nacional do Iguaçu: Brasil e Argentina	**Hélio Luiz Otremba** - Falls Bike Tour **Ulisses dos Santos** - Parque Nacional do Iguaçu Argentina Moderador: **Sara Moraes** - Rede Trilhas PR
15h50 às 17h	Conservação e Áreas Protegidas	Caminhos do Peabiru	**Alexane Santos** - SETU PR **Anna Clemente** - SETUR SP Anthony Van Hubeeck - Red Paraguaya de Senderos Moderadora: **Sara Moraes** - Rede Trilhas PR
15h às 18h	Conservação e Áreas Protegidas	Desenho, planejamento e implementação de trilhas	**Jhonatan Soares** - Caminho de Cora Coralina **Julio Meyer** - Trilha Amazônia Atlântica | Ideflor-Bio **Marcelo Cora** - Adm Parques Nacionais Argentinos **Sebastian Sierra** - World Trails Network Moderador: **Waldemar Neto** - ICMBio

BRASILEIRO

06.11 - AUDITÓRIO NAIPI

9h às 10h10	Conservação e Áreas Protegidas	Da Rede ao Sistema: Trilhas como Política Pública Estratégica	**Carla Guaitanele** - ICMBio **Fabiana Oliveira** - Ministério do Turismo **Luciana Nogueira** - Rede Brasileira de Trilhas Moderador: **Bernardo Issa** - MMA
10h10 às 11h15	Conservação e Áreas Protegidas	Uso público com bicicletas em unidades de conservação	**Adriana Nascimento** - Reserva Pinho Bravo **Cristhophe Balmant** - ICMBio **Luiz Saldanha** - Aliança Bike Moderador: **Fabio Faraco** - ICMBio
11h15 às 12h55	Conservação e Áreas Protegidas	Conexão Amazônica	**Bruno Aventura** - Trilha Amazônia Atlântica **Diego Barros** - Trilha Aquática do Xingu. **Denis Domingues** - Trilha Aquática dos Manguezais Amazônicos **Fernando Maia** - Trilha Chico Mendes **Julio Meyer** - Trilha do Santuário das Árvores Gigantes **Lais Mercede**: - Travessia da Serra das Andorinhas **Sonia Veloso** - Trilha das Gigantes **Valdeci Bahia** - Trilha da Copaiba Moderadora: **Carla Guaitanele** - ICMBio

12h55 às 14h — **INTERVALO**

14h às 15h50	Conservação e Áreas Protegidas	Trilhas com investimento público em seu processo de desenvolvimento e implementação	**Diego Rodrigues** - Caminhos da Ibiapaba }**Angelo Rabelo** - Travessia Guadakan **Angelice Motter** - Caminhos do Pampa **Anderson Montanha** - Trav Mico-Leão-Dourado **Wagner Cardoso** - Travessia do Superagui Moderador: **Sônia Kinker** - ICMBio
15h50 às 17h30	Recreação e Lzer	Experiências de caminhantes de trilhas de longas distancias no Brasil	**Luiz Aragão** - Volta ao Rio e Transmantiqueira **Henio de Macedo** - Trilha Transesínhaço **Banlandi** (Andressa Kelly) - Caminho da Fé **Marcio Chapola** - Caminho dos Veadeiros Moderador: **Pedro Cunha e Menezes** - MRE

PAN-AMERICANO

07.11 - AUDITÓRIO NAIPI

9h às 10h10	Emprego e Renda, Turismo Sustentável	Gestão de Segurança da Visitação: experiências e lições aprendidas no Brasil, Argentina, Equador	**Daniel Silva** - Fundação Florestal SP **Sebastian Sierra** - Senderos Ecuador **Santiago Gorini** - Adm Parque Nacionales Argentin Moderadora: **Renata Apoloni** - ICMBio
10h10 às 11h15	Emprego e Renda, Turismo Sustentável	Do Percurso ao Produto: Trilhas como Vetor de Desenvolvimento Turístico Sustentável	**Fabiana Oliveira** - MTur **Leonardo Persi** - EMBRATUR **Vinicius Viegas** - ABETA **Thiago Beraldo** - IUCN | TAPAS Moderadora: **Fabiana Oliveira** - ICMBio
11h15 às 12h05	Recreação e Lazer	O Papel do Estado na estruturação e gestão de trilhas : desafios e perspectivas para as Unidades de conservação do Paraná	**Isabel dos Santos** - IAT PR **Alan Augustynczik** - IAT PR
12h05 às 12h55	Recreação e Lazer	Certificação de ISO 21.1010 em Trilhas Autoguiadas - Case Parque Nacional do Iguaçu	**André Franzini** - Urbia Cataratas **André Viera** - Urbia Cataratas Moderadora: **Polly Pugas** - Ass Caminho da Fé

12h55 às 14h — **INTERVALO**

14h às 15h	Conservação e Áreas Protegidas	Governança de TLC: lacunas e oportunidades, mecanismos de cooperação para qualificação da experiência do visitante.	**Andre Ribeiro** - ICMBio **Camila Bassi** - Caminho da Fé | Rede Trilhas **Cesar Aspiazu** - Senderos Panamericanos **Jane Mccullogh** - Panamerican Trails Moderador: **Hugo de Castro** - Rede Trilhas
15h às 1H50	Emprego e Renda. Turismo Sustentável	Do Território ao Mercado: Estratégias para Comercialização de Experiências em Trilhas	**Rafael Teixeira** - Montanero Expedições **Vinicius Viegas** - Nattrip **Leonardo Persi** - EMBRATUR Moderadora: **Fabiana Oliveira** - MTur
15h50 às 17h	Recreação e Lazer	TBC e Trilhas Aquaticas- diretrizes e potencialidades	**Ana Carolina Barradas** - ICMBio **Reserva Extrativista Arraial do Cabo** **Reserva Extrativista Cassorubá**
15h50 às 17h	Emprego e Renda. Turismo Sustentável	Gestão Pública e Trilhas de Longo curso - Governança e Parcerias Exitosas	**Ítalo Mendes** - ANSEDITUR **Ricardo Câmara** - Araruna | PB **Daiana Cabral** - Arraial do Cabo | RJ **Maryllin Ellizabeth Sherller** - Bragança | PA Moderador: **Ítalo Mendes**

BRASILEIRO

06.11 - AUDITÓRIO TAROBÁ

9h às 10h10	Recreação e Lazer	Trilhas e boas práticas de conexão universidade-território	**Fábio Carminatti** - UFFS **Cainho Seoane** - UFRJ **José Pedro** - UFPR **Karla Faria** - UFG **Paulo Nunes** - UNIFEI Moderador: **Hebert Canela Salgado** - UFVJM
10h10 às 11h15	Recreação e Lazer	Gurias na trilha	**Patrícia Dall' Agnol -** Gurias do Climb **Giórgia Azeredo -** Gurias nas Trilhas **Caroline de Carvalho -** Trilhando com Elas **Banlandi (Andressa Kelly) -** Caminhar Pra Dentro Moderadora: **Anna Vargas** - SECTUR Morretes
11h15 às 12h05	Emprego e Renda, Turismo Sustentável	Trilhas de Longo curso e Turismo de Base Comunitária: Territórios, governança e cooperação Pan-Americana	**Mariana Kramp** - Montanero Expedições **Roseti Araujo** - Quilombo do America **Felipe Ribeiro** - Sertão do Espinhaço **Firmício Guia do Vão Moleque** - Território Kalunga Moderador: **Hebert Canela Salgado** - Rede Trilhas
12h05 às 12h55	Emprego e Renda, Turismo Sustentável	Conectando Trilhas e Regiões Turísticas: Caminhos para o Desenvolvimento Territorial	**Sara Moraes -** Rede Trilhas Paranaense **Ricardo Câmara -** Caminho das Ararunas **Arlete Scoz** - Vale Europeu Moderadora: **Fabiana Oliveira** - MTur
12h55 às 14h		**INTERVALO**	
14h às 15h	Conservação e Áreas Protegidas	Trilhas sustentáveis	**Pablo Casella** - ICMBio Palestrante
15h às 15h50	Emprego e Renda, Turismo Sustentável	Profissionalização do processo de implementação de trilhas e seus desdobramentos	**Sara Moraes -** Caminhos do Iguaçu | ADETUR **Paula Rascão -** eTrilhas | Implementação de trilhas **Livia Pacheco** - Macaúbas Consultoria **Camila Bassi** - Caminho da Fé | Gestão 3° Setor Moderadora: **Camila Bassi**
15h50 às 17h	Emprego e Renda, Turismo Sustentável	Construtores e manejadores de trilhas: uma nova profissão no Brasil	**Nathaly Fogaça -** Manejo Solutions **Adriana Nascimento** - Reserva Pinho Bravo **Christian Wagner** - Projeto Trilhas **Marcio Prado** - Zoom Bike Park Moderadora: **Clarice Silva** - IEF MG
17h às 18h	Recreação e Lazer	Acessibilidade nas trilhas	**Gustavo Tomzhinski -** Parque Nacional do Itatiaia **Pheterson Godinho** - Parque Nacional do Itatiaia **Marcelo Bokermann** - SESC Bertioga **Nágila Campos** - NGI ICMBio Araripe

BRASILEIRO

07.11 - AUDITÓRIO TAROBÁ

9h às 10h10	Recreação e Lazer	Astroturismo: oportunidades do céu noturno para as trilhas de longo curso	**Dennis Hyde -** Instituto Entreparques **Daniel Mello** - Instituto AstroParques **Marcel Bonfada** - Cosmos Iguassu Moderador: **Vitor Barbato** - Rede Ceus Estrelados
10h10 às 11h15	Recreação e Lazer	Eventos esportivos em Trilhas de Longo Curso: tudo o que você precisa saber	**Fabio Faraco -** NGI ICMBio Mantiqueira **Paulo Lamin -** La Mision Brasil **Rafael Campos -** Paraty UTMB | Brasil Ride **Camila Romano -** Médica | Safe Mountain Moderador: **Fernando Tatagiba** - ICMBio
11h15 às 12h05	Recreação e Lazer	Trilhas como espaços de lazer, saúde e conexão com o território	**Mariglei Dias -** Caminhos do Pampa **Guilherme Freitas -** Caminho da Ilha de SC **Horacio Ragucci -** Trilha Trnascarioca Moderadora: **Angelice Motter** - PLANITUR | Rede Trilhas
12h05 às 12h55	Conservação Áreas Protegidas	Sistemas Estaduais de trilhas: Avanços, desafios e integração ao Sistema Nacional	**Hugo de Castro -** Volta ao Rio | RJ **Anna Clemente -** SETUR SP **Waldemar Neto -** Rede Trilhas Nordeste **Luciano Soares -** Rede Trilhas RS Moderador: **Waldemar Neto**
12h55 às 14h		**INTERVALO**	
14h às 15h	Recreação e Lazer	Rede Brasileira de Trilhas e Associação Nacional TOVS - Caminhos compartilhados: o potencial do Turismo de Observação de Vida Silvestre	**Roséli Nascimento** - TOVS **Luciano Soares** - Trilha Corredor Ecológico da Quarta Colônia **Julio Meyer** - Trilha Aamzônia Atlântica Moderador: **Julio Meyer**
15h às 17h	Recreação e Lazer	Relação da Trilha Transcarioca e Transmantiqueira com as Unidades de Conservação	**Horacio Ragucci** - Trilha Transcarioca **Ivan Amaral** - Trilha Transcarioca **Milton Dines** - Trilha Transmantiqueira Moderadora: **Luciana Nogueira** - Rede Trilhas
17h às18h	Recreação e Lazer	Marketing para trilhas	**Banlandi** (Andressa Kelly) - Caminhar pra Dentro **Luciana Nogueira** - Rede Trilhas **Vinicius Viegas** - Nattrip | ABETA Moderadora: **Camila Bassi** - Rede Trilhas

06.11 - ESPAÇO ARENA OFICINAS

9h às 11h15	Potencialidades do Sistema de Gestão do Voluntariado do ICMBio para a Rede trilhas	**Marina Amaral -** Divisão de Voluntariado | ICMBio **Cleber Ferreira -** Divisão de Voluntariado | ICMBio
11h05 às 12h05	Leave no Trace	**Pedro Lacaz -** Gear Tips Outdoor
12h05 às 12h55	Ciência Cidadã no monitoramento de trilhas	**Anderson Ribeiro -** Naatbio **Luiz Saldanha -** Aliança Bike **Paula Rascão** - eTrilhas
12h55 às 14h	**INTERVALO**	

06.11 - ESPAÇO ARENA OFICINAS

14h às 15h	Como captar recursos por emenda parlamentar	**William Mendes -** Assessor Parlamentar para Parques e Áres Verdes | SP
15h às 15h50	Sua trilha está pronta para receber visitantes? Saiba as regras do jogo!	**Sandreli Bandeira -** Turismóloga, especialista em Gestão Pública do Turismo e Direito Público
15h50 às 18h	Ferramentas para a gestão do uso púbico em Áreas Protegidas	**Angelice Motter -** PLANITUR | Rede Trilhas **Tarcisio Cunha** - PLANITUR

07.11 - ESPAÇO ARENA OFICINAS

9h às 10h10	Sinalização de Trilhas na Prática: Equipamentos, Técnicas e Materiais	**Marcelo Pessanha** - ICMBio
10h10 às 12h55	Protocolos de Gestão de Segurança da Visitação	**Renata Apoloni** - ICMBio
12h55 às 14h	**INTERVALO**	
14h às 15h	Check-list de Gestão de Riscos em Trilhas de Longo Curso: Da Prevenção ao Resgate	**Pollyana Pugas -** Especialista em Gestão de Risco e Segurança em Turismo de Natureza e de Aventura **Paulo Reis** - Mj PM, Cmte. 11° Grupamento de Bombeiros do Vale do Paraíba, Coordenador Regional de Proteção e Defesa Civil, SP **Lucas Oliveira -** Auditor ABNT NBR ISO 21101, Gestor de Unidade de Conservação na Fundação Florestal SP
15h às 15h50	Perspectivas e desafios para o uso público nos Parques do Brasil	**Instituto Semeia**
15h50 às 18h	Implementando uma trilha de longo curso	**Hugo de Castro -** Rede Trilhas | Volta ao Rio **Jeremias Freitas -** Rede Trilhas | Trilha Transcarioca **Vitor Barbato -** Voluntário em trilhas no Paraná

06.11 - PALCO TRILHAS - APRESENTAÇÕES

9h | 9h15	CAMINHO DO BOM JESUS
9h20 | 9h35	CAMINHO DAS ARAUCÁRIAS - Ações no Caminho das Araucárias em Santa Catarina e Rio Grande do Sul
9h40 | 9h55	CAMINHO DE CORA CORALINA - A operação no Caminho de Cora Coralina, vivências, desafcios e metas para o futuro.
10h | 10h15	CAMINHO DA ESCARPA DEVONIANA
10h20 | 10h35	CAMINHOS DO PAMPA
10h40 | 10h55	REDE GAÚCHA DE TRILHAS - Programa Estadual de Trilhas RS
11h | 11h15	TRILHA TRANSMANTIQUEIRA - EXPED | Expedição Transmantiqueira - Edição 2025 e 2026 - travessias de ponta a ponta em trajeto de 1.000 Km
11h20 | 11h35	TRILHA DE ITAÚNAS - Trilha de Itaúnas, um espaço de amor e ódio
11h40 | 11h55	CAMINHO DE SÃO MIGUEL ARCANJO - Rota Turística Religiosa Caminho de São Miguel Arcanjo
14h| 14h15	CAMINHOS DO BRASIL ORIGINAL - Do ecoturismo e do esporte à salvaguarda: desafios na conservação ambiental no PNB
14h20 | 14h35	ROTA CABISTA- Trilhas, Histórias e Tradicções conectadas na Rota Cabista
14h 40| 14h55	CAMINHO DA ILHA DE SANTA CATARINA - CAISCA
15h | 15h15	CAMINHOS DO IGUAÇU
15h20| 15h35	ROTA DOS PIONEIROS - Trilhas Aquáticas e o resgate do Turismo de Natureza em Guaíra, PR
15h40 | 15h55	eTRILHAS
16h | 16h15	CAMINHADA DA MISERICÓRDIA - Lançamente de novo trecho da rota.
16h20 | 16h35	TRAVESSIA DO CERDOCYION (TRANSPARANÁ) - O papel das trilhas de longo curso como elemento inibidor da caça ilegal
16h40 | 16h55	

07.11 - PALCO TRILHAS - APRESENTAÇÕES

9h | 9h15	TRAVESSIA DAS ANDORINHAS - Desbravando a Travessia Andorinhas
9h20 | 9h35	CAMINHOS DO VALE DO TAQUARI - Caminhos do Vale do Taquari e seus modais
9h40 | 9h55	TRILHA BRIGADEIRO CAPARAÓ - uma construção coletiva na Zona da Mata Miniera
10h| 10h15	CAMIHO DA CHAPADA DO ARARIPE
10h20 | 10h35	TRILHA TRANSLAGUNAR - Expedição Translagunar
10h40 | 10h55	TRILHA CAMINHO SANTA RITA DE CA´SSIA
11h | 11h15	CORREDOR ECOLÓGICO DA QUARTA COLÔNIA - Caminho e Corredor Ecológico
11h20 | 11h35	CAMINHOS DO IGUAÇU - Trilha do Quilombo Apepu
11h40 | 11h55	CAMINHOS DA ARARUNAS, PB
14h | 14h15	CAMINHO DE ROSA
14h20 | 14h35	CASSINO BARRA DO CHUÍ - Avanços e desafios relacionados a trilha litirânea.
14h40 | 14h55	TRILHA AMAZÔNIA ATLÂNTICA - De Belém do Pará aos Lençois Maranhenses, onde a floresta Amazônica encontra o Oceano Atlântico
15h | 15h15	CAMINHO DO LOUVOR - Resultado da parceria público Privada na conservação da bio diversidade na REBIO Canela Preta e Caminho do Louvor
15h20 | 15h35	PROJETO ROTEIROS | Inea RJ - Criação de roteiros de turismo de natureza e fomento ao empreendedorismo sustentável no estado do RJ
15h40 | 15h55	GEAR TIS OUTDOOR - Programa CAPACITAR Gear Tips
16h | 16h15	TRILHA DO SILVA JARDIM - Trilhas interpretativas como estratégia de educação ambiental
16h 20| 16h35	GEAR TIS OUTDOOR - Programa CAPACITAR Gear TipsCAMINHOS DO IGUAÇU - Iguassu Secret Falls
16h 40| 16h55	TRILHA DA FRATERNIDADE -