

3º Congresso BRASILEIRO TRILHAS

SP - 2024



MANUAL DE informações úteis



Rede Brasileira de
Trilhas de Longo Curso



CIDADE DE
SÃO PAULO
VERDE E
MEIO AMBIENTE

DIRETORIA DA REDE

Hugo de Castro- Presidente

Camila Bassi Teixeira- Secretária Geral

Horácio Ernesto Ragucci- Diretor Administrativo-Financeiro

Luciana da Silva Nogueira- Diretora de Comunicação

Júlio Meyer- Diretor de Trilhas

Getulio Vogetta- Diretor Jurídico

João Carlos Machado- Diretor de Relações Institucionais

Fábio Nascimento- Diretor de Empreendedorismo e Mercado

Gisela Hermann- Diretora de Meio Ambiente e Pesquisa

Angelice Raquel Motter Manzino- Diretora de Voluntariado

Ivan Amaral- Diretor de Capacitação

Jeremias Freitas- Diretor de Capacitação

Eduardo Oliveira- Diretor de Segurança

Daniel Guth- Diretor de Trilhas de Bicicleta

Eduardo Bittelbrun- Diretor de Rotas Peregrinas

Luciano de Souza- Diretor de Relações em Áreas Privadas

Erick Caldas Xavier- Diretor de Trilhas Aquáticas

Paula Rascão- Diretora de Turismo e estruturação de Produtos

Luciano Soares- Diretor de Geoprocessamento

William Mendes- Diretor Regional do Estado de SP

Marina Marchezini- Diretora Regional do Estado de MT

Adriana Nunes- Diretora Regional do Estado de SC

Sara de Moraes- Diretora Regional do Estado do PR

Hebert Salgado- Diretor Regional do Estado de MG



FICHA DE IDENTIFICAÇÃO

Título:

Manual de informações úteis do 3º Congresso Brasileiro de Trilhas

Finalidade:

Apresentar mapas e informações importantes sobre o 3º Congresso Brasileiro de Trilhas, a cidade de São Paulo e orientações de logísticas, hospedagem e reserva de voos.

Público-alvo:

Participantes do evento.

Instituição:

Associação Rede Brasileira de Trilhas

Ano:

Agosto de 2024

Edição:

1º Edição

Autoria:

Angelice Raquel Motter Manzino

Número de Páginas:

34



SUMÁRIO

Apresentação ----- **5**

Cidade de São Paulo ----- **8**

Rede Brasileira de Trilhas ----- **14**

Detalhes do evento ----- **20**

Mapa do Ibirapuera

Detalhes dos espaços

Como chegar?

Serviços de turismo ----- **27**

Passagens aéreas e Hospedagens





APA CAPIVARI-MONOS

APRESENTAÇÃO

O **3º Congresso Brasileiro de Trilhas** será realizado nos dias **14 a 17 de novembro** de 2024, no Parque Ibirapuera, em São Paulo. O evento é uma iniciativa da Associação Rede Brasileira de Trilhas em conjunto com a Prefeitura Municipal de São Paulo pela Secretaria do Verde e Meio Ambiente.

É composto por diversos espaços que estimulam o **networking** e proporcionam a **troca de conhecimento** entre os participantes do evento. Há mesas redondas, palestras e estandes para essa integração. O Congresso tem como público-alvo, atores do setor público, privado, pesquisadores, ciclistas, caminhantes, montanhistas e pessoas no geral.

Nesse sentido, este **manual** tem como objetivo apresentar informações relevantes para a sua participação no Congresso, como a indicação de locais de hospedagem, reserva de voos, mapa do evento e outras informações sobre a cidade de São Paulo.

Te esperamos no 3º Congresso Brasileiro de Trilhas!



Como usar o manual:

Alguns itens do documento estão com link direcionados com informações extras. Para acessar, basta clicar sob o texto 



CIDADE DE
SÃO PAULO
VERDE E
MEIO AMBIENTE

**CIDADE DE
São Paulo**



CAPITAL

São Paulo é cidade **mais populosa** do Brasil e um dos maiores centros urbanos do mundo. Recebe **turistas** de todos os lugares e tem se consolidado como um verdadeiro centro econômico e cultural.

A cidade foi **fundada** em 1554 por padres jesuítas liderados por Manuel da Nóbrega e José de Anchieta. São Paulo foi um pequeno povoado missionário e, ao longo dos séculos, cresceu exponencialmente. A partir do **século XIX**, com o ciclo do café e a imigração de europeus, asiáticos e latino-americanos, a capital foi **transformada**.

Hoje, São Paulo promove mais de 50 festivais por ano, possui 126 museus, 366 salas de cinema e mais de 33 mil restaurantes¹. Ainda assim, a capital visa o **equilíbrio** entre desenvolvimento urbano e preservação ambiental, somando 54% do território com cobertura vegetal, somando 136 parques no seu município.

¹Dados do Observatório de Turismo e Eventos de 2023.

São Paulo é uma cidade **vibrante** e dinâmica, com uma vida cultural rica e diversa. Destacamos algumas das **atrações** turísticas que consegue visitar durante o 3º Congresso Brasileiro de Trilhas:

- 1. Avenida Paulista:** Um dos ícones da cidade, é o coração financeiro e cultural, repleta de museus, centros culturais e lojas;
- 2. Museu de Arte de São Paulo (MASP):** Localizado na Paulista, é famoso por sua coleção de arte ocidental e pela arquitetura marcante;
- 3. Centro Histórico:** Inclui a Catedral da Sé, o Pátio do Colégio (local da fundação da cidade) e o Mosteiro de São Bento;
- 4. Mercado Municipal:** próximo ao centro histórico, é famoso pelo sanduíche de mortadela e pela variedade de produtos frescos e gourmet;
- 5. Beco do Batman:** Local ideal para ser visitado a noite, famoso pelas artes de rua na Vila Madalena e vibrantes obras de grafite;
- 6. Bairro Liberdade:** O maior bairro japonês fora do Japão, com uma rica oferta de cultura e gastronomia oriental;
- 7. Brás:** são centenas de lojas, de diferentes de categorias, (principalmente roupas), local ideal para fazer compras.



Conheça outros atrativos e demais roteiros

PNM VARGINHA



TRILHA INTERPARQUES

A Capital paulista está **implantando a Trilha** Interparques com **185 km** de extensão e uma das maiores do mundo. O percurso **interligará** Unidades de Conservação municipais e outras Áreas Protegidas da zona sul da capital - incluindo parques naturais municipais, parques estaduais, represas, reservas particulares e áreas próximas a terras indígenas. São cinco parques naturais municipais já **abertos** a visitação, com 11 trilhas, são eles:

Bororé

Trilha do Aventureiro
Trilha do Lago
Trilha do Gavião Caramujeiro

Itaim

Trilha do Tatu
Trilha Bosque do Silêncio

Varginha

Trilha do Iça
Trilha das Araucárias

Fazenda do Carmo

Trilha da Preguiça
Trilha do Urubu

Jaceguava

Trilha do Saci
Trilha do Cambará



Todos os parques dispõem de **equipes** de vigilância para orientação dos visitantes e as trilhas são autoguiadas, orientadas para caminhantes. Nos parques Varginha e Bororé há trilhas multimodais, que podem ser percorridas por ciclistas.

“Sediar o Congresso Brasileiro de Trilhas e implantar uma trilha de longo curso em plena São Paulo mostra que a cidade vai muito além do urbano e pode também ser ponto importante de ecoturismo e turismo de aventura”, afirma o Secretário do Verde e do Meio Ambiente, Rodrigo Ravena.

Em 2024, as Secretarias do Verde e do Meio Ambiente e a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, estão promovendo o projeto “Vamos Trilhar”, onde as pessoas podem visitar os parques de naturais de forma gratuita, aos sábados e domingos, conforme inscrição prévia.

Veja a disponibilidade e faça sua inscrição no **Vamos Trilhar**



**REDE
BRASILEIRA
DE TRILHAS**



QUEM SOMOS?

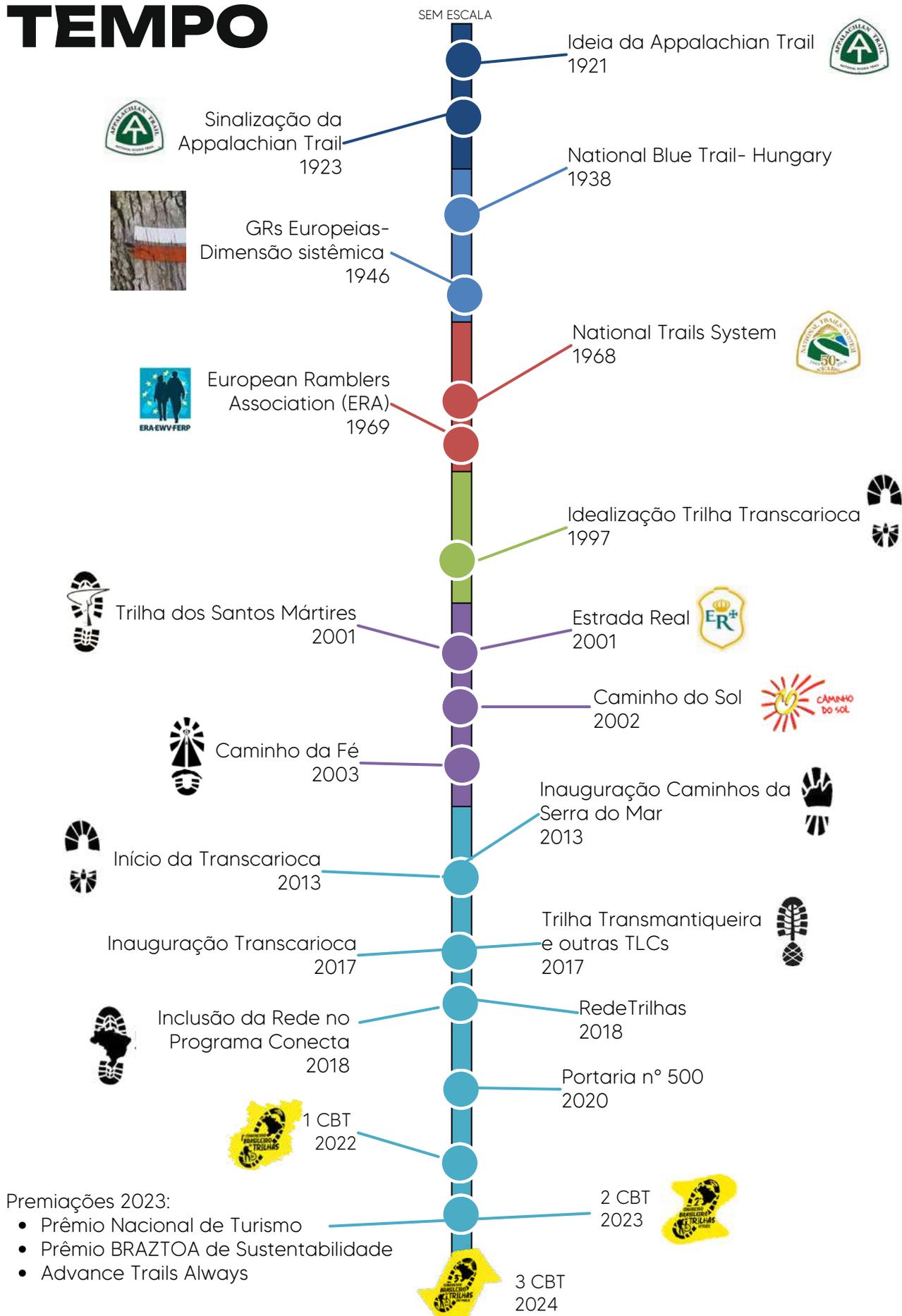
A **Associação Rede Brasileira de Trilhas- REDE** é uma entidade civil, sem fins lucrativos, composta por trilhas nacionais, regionais e locais, que juntas formam seu Conselho Deliberativo. Cada uma das trilhas componentes da **REDE** tem governança, estratégia de implementação e manutenção próprias e autônomas.

A nível nacional a REDE é **coordenada** por uma diretoria que trata das **agendas temáticas** transversais de interesse para todas as trilhas do Brasil, tal como estabelecido em seu estatuto.

Há o ideal de prover nosso país com uma **Rede de trilhas** sistêmica, coerente e funcional e assentada sobre três aspectos: conservação; geração de emprego e renda; e lazer e recreação.



LINHA DO TEMPO





APA CAPIVARI MONOS

PARTICIPE!

Depois de Goiânia-GO, em 2022, e Niterói-RJ, em 2023, chegou a vez da **maior metrópole** da América do Sul receber o 3º Congresso Brasileiro de Trilhas, a ser realizado de 14 a 17 de novembro de 2024, no Parque Ibirapuera.

Será uma **oportunidade** para compartilhar conhecimento, debater estratégias e criar conexões valiosas em um ambiente onde a **natureza e a conservação** são os fios condutores. Participantes de todo o mundo se unirão para explorar os desafios e oportunidades que as trilhas oferecem.

A **programação** será rica e diversificada, incluindo palestras, workshops práticos, discussões de políticas e oportunidades de networking. Temas cruciais como sustentabilidade, preservação, turismo responsável e inovação serão abordados, impulsionando a construção de um futuro mais consciente e harmonioso.

Faça sua inscrição no 3º Congresso Brasileiro de Trilhas

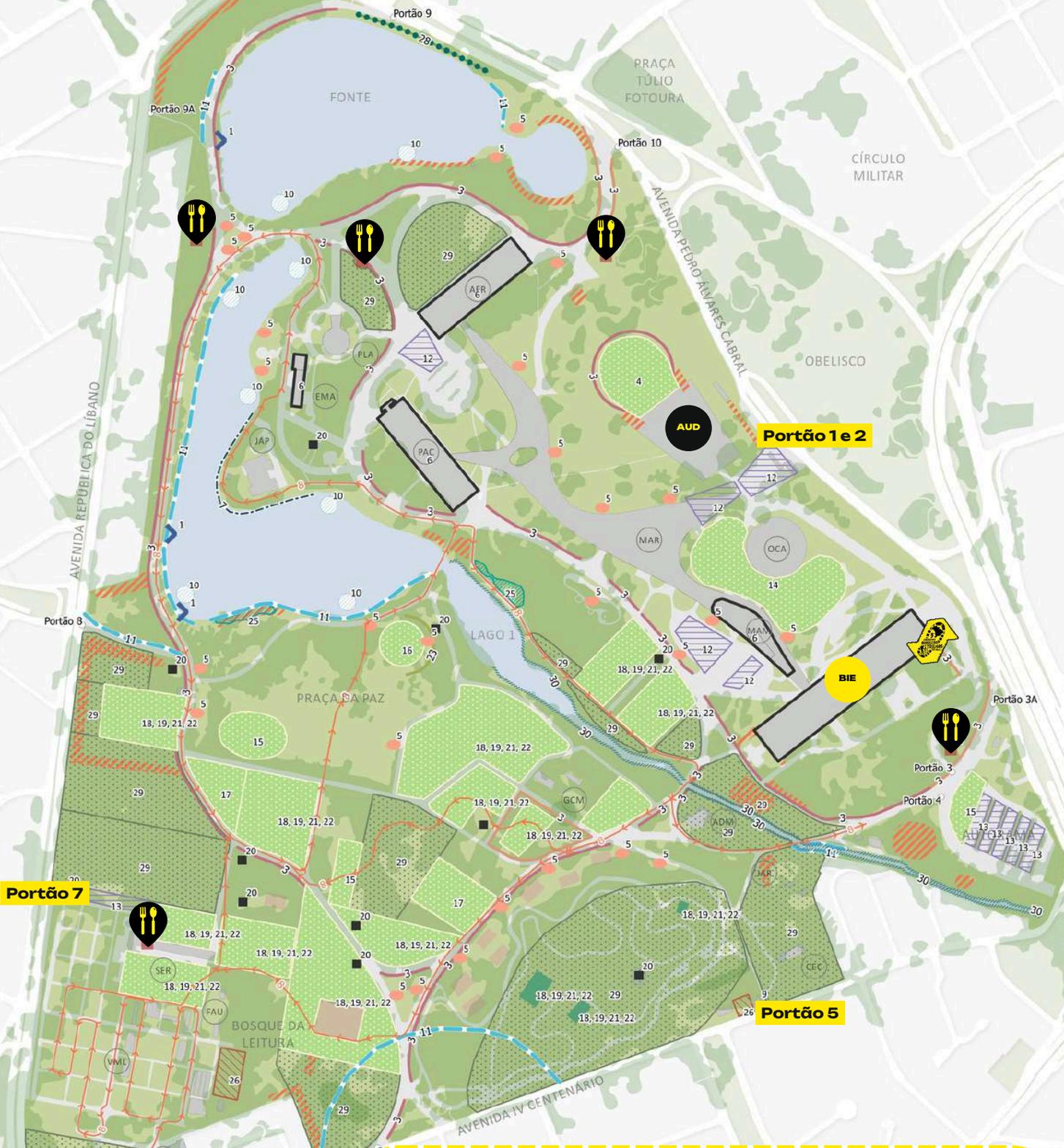




DETALHES DO EVENTO

**Itaú
cultural**

MAPA DO IBIRAPUERA



LEGENDA:



Restaurante



Credenciamento



AUD Auditorio Ibirapuera
Abertura e Encerramento do evento.



BIE Bienal
Auditorio principal; Espaço de Patrocinadores



UMA UMAPAZ
Espaço trilhas; Palestras; e Oficinas.

Auditório Ibirapuera



O Auditório Ibirapuera foi concebido nos anos 50 pelo arquiteto **Oscar Niemeyer**, mas só foi construído em 2005.

Ele será palco do 2º Seminário Técnico Científico da Rede e, abertura e encerramento do 3º Congresso Brasileiro de Trilhas.

A Bienal de São Paulo foi construída em 1962, com um diverso acervo de arte e cultura.

A Bienal será sede do **palco principal** no 3º Congresso Brasileiro de Trilhas. Além disso, será nosso ponto de **credenciamento** e espaço de divulgação dos nossos patrocinadores.

Bienal



UMAPAZ



A Universidade Aberta do Meio Ambiente e da Cultura de Paz (UMAPAZ), criada em 2006 será um dos principais pontos de **networking** do nosso evento. Na parte externa, será o Espaço Trilhas, de divulgação das trilhas da Rede Brasileira. Enquanto na parte interna, serão nossas oficinas, palestras e mesas-redonda.

ÔNIBUS:

São mais de 50 linhas de ônibus que passam pelo Parque Ibirapuera diariamente. Recomendamos que acesse a **SPTrans** e veja quais são as linhas que passam seu local de hospedagem. Você também pode utilizar o **Google Maps** e definir a melhor rota disponível para chegar até o Ibirapuera.

Você pode **buscar** por metrô ou trem. Determinar quantos metros quer caminhar, priorizar tempo, custo ou ambos. Também pode definir o dia e a faixa horária de sua viagem para facilitar o resultado de uma pesquisa mais precisa.



CARRO DE APLICATIVO:

Os carros de aplicativo podem ser uma ótima opção para quem prioriza o conforto e praticidade. Apesar do trânsito em São Paulo, essa opção costuma funcionar bem, devido a dinâmica de rotatividade das placas dos carros.

99

A **99** é uma startup brasileira, seu objetivo é oferecer viagens mais econômicas para os usuários, disponível nas principais capitais.

Uber

A **Uber** é uma plataforma que conecta usuários a motoristas parceiros, uma opção de mobilidade a preços acessíveis que funciona de forma prática.

M

O **mobizapSP** é administrado pela Prefeitura de São Paulo, com monitoramento de todos os veículos em tempo real, e não tem a tarifa dinâmica para o passageiro.



Clique nas logos dos aplicativos e faça download



CARRO PARTICULAR:

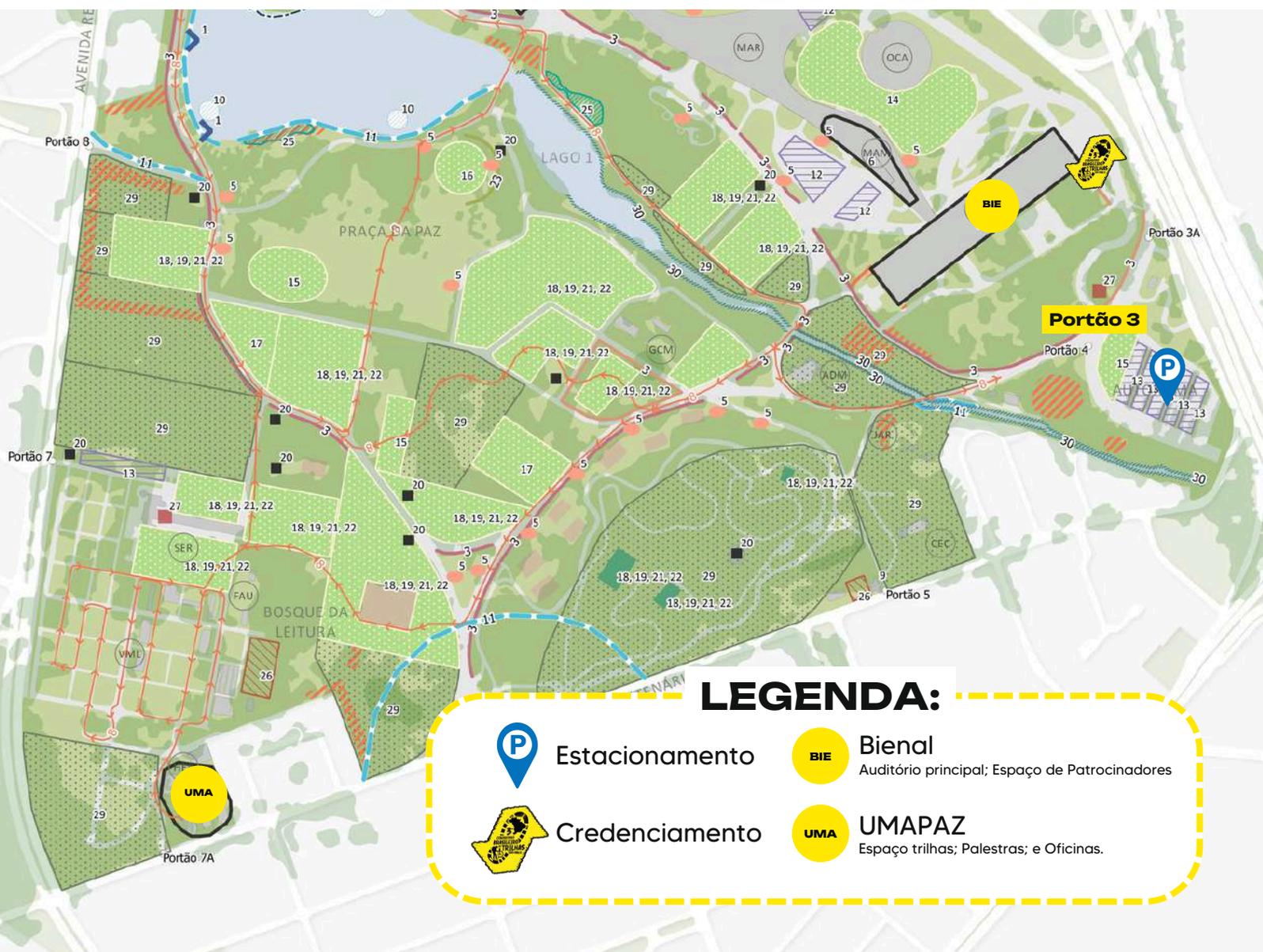
Você pode acessar o Parque Ibirapuera com um carro particular. Dentro do Parque, você poderá estacionar o carro somente no **portão 3**.



Aberto às 5h às 0h

Segunda a sexta: Mínimo de R\$18 e máximo de R\$27

Sábados e domingos: Valor fixo de R\$23



Clique aqui e acesse o endereço do estacionamento



RESERVE
seu voo



COMPRE SEU VOO

Celebramos uma **parceria** com a Intermedia Turismo, uma agência de viagens que oferece benefícios exclusivos aos participantes do 3º Congresso Brasileiro de Trilhas. Além de garantir tarifas competitivas, a agência disponibilizou um **cupom de desconto** para a aquisição de passagens aéreas ou reservas de hospedagens.

Use o cupom **REDE25** e receba descontos em reservas acima de R\$500

AEROPORTO CONGONHAS (CGH)

É o aeroporto **mais próximo** do Parque Ibirapuera (5,7km), porém, recebe apenas voos nacionais e o acesso é limitado a carros por aplicativo (aprox. 13min neste modal) ou ônibus (aprox. 23min neste modal), não há opção de metrô.



Verifique seus horários, compare a distância entre o aeroporto e sua hospedagem e evite grandes deslocamentos para participação no evento.

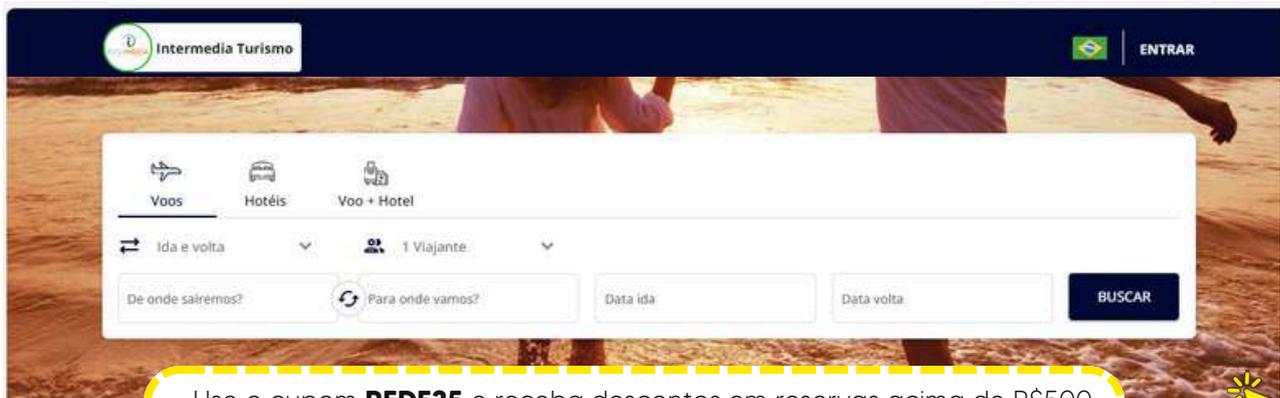


Compre seu voo aqui



AEROPORTO GUARULHOS (GRU)

É o **aeroporto internacional** de São Paulo, localizado a cerca de 30km do Parque Ibirapuera. O acesso ao aeroporto pode ser por metrô, linhas 12 e 13, ou ônibus (aprox. 1h30min nestes modais) ou ainda, carros por aplicativo (aprox. 50min neste modal). Se optar por chegar ou sair deste aeroporto, atente-se aos horários de deslocamento e possível horário de trânsito na cidade.



Use o cupom **REDE25** e receba descontos em reservas acima de R\$500

Caso seja necessário a emissão de nota fiscal, entre em contato pelo whatsapp (51)982251864. Qualquer outra dúvida, estre em contato pelo mesmo número.



HOSPEDAGENS



ONDE FICAR?

São Paulo possui **38 mil quartos** disponíveis em 396 hotéis e 72 hostels, além das diversas hospedagens não convencionais. Isso permite que a capital receba diversos **eventos** simultâneos, sem exceder a capacidade de hospedagem da cidade. Procure locais próximos ao Parque Ibirapuera ou com acesso ao transporte público. Seleccionados **4 formas** para fazer sua reserva:

1. AGÊNCIA PARCEIRA:

É possível efetuar sua reserva em várias opções de hospedagem, todas com padrão de qualidade. Além disso, ao optar por pagar via PIX, você pode receber descontos, e se preferir parcelar, é viável dividir em até 6 vezes sem acréscimos de juros. É possível a emissão de nota fiscal.

Diárias a partir de R\$210,61 com café da manhã (2 pessoas).



Dúvidas? Entre em contato pelo whatsapp (51)982251864

Intermedia Turismo

ENTRAR

Voos Hotéis Voo + Hotel

Ida e volta 1 Viajante

De onde sairemos? Para onde vamos? Data ida Data volta

BUSCAR

Use o cupom **REDE25** e receba descontos em reservas acima de R\$500



2. ENTRANDO EM CONTATO COM OS HOTÉIS:

Na página oficial de Turismo da Cidade de São Paulo, é possível localizar uma variedade de hotéis por meio do mapa da cidade. Ao selecionar cada um, você terá acesso às informações necessárias para efetuar reservas e consultar os preços das diárias.



3. PELOS SITES DE RESERVAS:

Existe uma gama de sites de reservas de hospedagens que você consegue buscar as opções com facilidade, dentre eles:



A **Booking.com** é uma das maiores plataformas de marketplace de viagens do mundo, por lá você pode fazer reservas de marcas já estabelecidas ou de novos negócios.



A **Hotéis.com** é possível pesquisar hotéis de forma fácil e eficaz, comparar preços, nível de qualidade, pontuação, localização, comodidades e disponibilidade em tempo real, em um local único de compra.



Clique nas logos e faça sua busca

4. HOSPEDAGENS NÃO CONVENCIONAIS:

As hospedagens não convencionais são aquelas que te possibilitam dormir em acomodações que não sejam pousadas, hotéis, lodges, resorts ou outras formas convencionais da indústria formal da hospitalidade. Se optar pela reserva destes meios, esteja atento(a) a todas informações no anúncio.



No **Airbnb** você encontra lugares, como casas ou apartamento, só para você ou compartilhados com seu anfitrião.



O **Couchsurfing** é um aplicativo que conecta membros a uma comunidade global de viajantes. Você poderá ficar hospedado com um anfitrião (revise cuidadosamente o perfil dele) em troca monetária ou gratuita.



Clique nas logos e faça sua busca



3° Congresso
BRASILEIRO
TRILHAS

SP - 2024

Acompanhe nossas redes sociais

